

fun dance *1x gratis proberen*



Voor wie? Iedereen die graag op muziek beweegt.

Waar? VBS Kaspar - Kasteeldreef 5 - Rekkem

Wanneer? Iedere woensdagavond van 19u30 tot 20u30 (uitgezonderd schoolvakanties)

Eerste les op 13 september 2023.

Prijs? Leden €75.00 - niet-leden €100.00

Inschrijven? Overschrijven op BE45 9731 7257 8289 met vermelding van naam + lidnummer + "fun dance"

Info? Marijke Defossez - Pr.Coulonstraat 44 - Rekkem - 056 40 37 77

wandelen 50+

Voor wie? 50 plussers die graag onder de mensen zijn en houden van beweging. Telkens een wandeling van 7 à 9 km.

Waar? Dorpshuis - Plaats - Rekkem

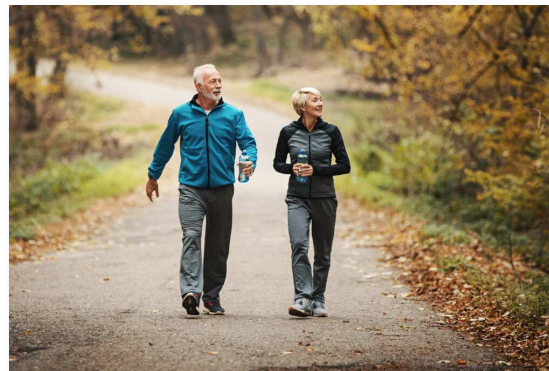
Wanneer? Iedere 3de maandag van de maand om 13u30 (uitgezonderd juli en augustus)

Vertrek om 13u45 - ongeveer 2u wandelen. Eerste wandeling op 18 september 2023.

Prijs? Gratis en u bent verzekerd.

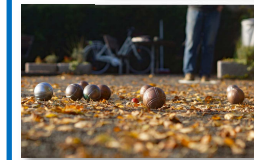
Inschrijven? Helemaal niet nodig.

Info? Johan Van de Walle - Murissonstraat 50 - Rekkem - 056 41 63 67



aanbod sportactiviteiten 2023-2024

Gezinsbond Rekkem



grootouders en senioren **Gezinsbond**

GEZINSSPORT
VLAANDEREN



www.facebook.com/gezinsbond.rekkem

rekkem.gezinsbond@gmail.com

<https://rekkem.gezinsbond.be>



Met medewerking van Stad Menen.
Prijzen geldig voor een volledig seizoen,
september 2023 tem juni 2024

turnen 50+ *1x gratis proberen*



Voor wie? Actieve 50 plussers die graag afwisselen tussen omnisport, conditietraining en bewegen.

Waar? VBS Kaspar - Kasteeldreef 5 - Rekkem


Wanneer? Iedere woensdagnamiddag van 14u00 tot 15u00 (uitgezonderd schoolvakanties)

Eerste les op 13 september 2023.

Prijs? Leden (Gezinsbond of Neos) €70.00
niet-leden €90.00

Inschrijven? Overschrijven op BE45 9731 7257 8289 met vermelding van naam + lidnummer + "turnen 50+"

Info? Linda Tandt - Murissonstraat 50 - Rekkem - 056 41 63 67

In samenwerking met 

Yoga *1x gratis proberen*

Voor wie? Iedereen die een gezonde geest in een gezond lichaam wil.

Waar? Dorpshuis - Plaats - Rekkem

Wanneer? Iedere maandagvoormiddag van 10u15 tot 11u30 (uitgezonderd schoolvakanties)

Eerste les op 11 september 2023.

Prijs? Leden €100.00 - niet-leden €110.00

Inschrijven? Overschrijven op BE45 9731 7257 8289 met vermelding van naam + lidnummer + "yoga"

Info? Chris Vanholme - Lentedreef 43 - Rekkem - 0478 74 73 04



yoga² *1x gratis proberen*

Voor wie? Iedereen die een gezonde geest in een gezond lichaam wil.

Waar? Polyvalente zaal WZC Leiezicht - Murissonstraat 2 - Rekkem

Wanneer? Iedere maandagavond van 20u00 tot 21u15 (uitgezonderd schoolvakanties)

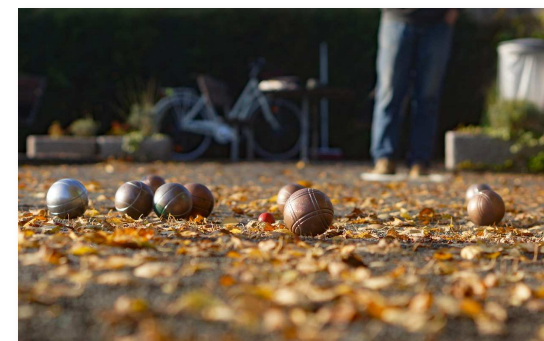
Eerste les op 11 september 2023.

Prijs? Leden €125.00 - niet-leden €145.00

Inschrijven? Overschrijven op BE45 9731 7257 8289 met vermelding van naam + lidnummer + "yoga2"

Info? Sonja Vangeluwe - Paradijsstraat 149 - Rekkem - 0479 75 75 86

petanque *NIEUW*



Voor wie? Iedereen die een balletje wenst te gooien en een gezellige namiddag "onder-ons" ziet zitten.

Waar? Dorpshuis - Plaats - Rekkem

Wanneer? Iedere 1ste en 3de dinsdagnamiddag van de maand vanaf 14u00

Eerste sessie op 5 september 2023.

Prijs? Inleg €1.00

Inschrijven? Hoeft niet.

Info? Marnix Van Assche - Plaats 6 - Rekkem - 056 41 48 99